

WER SICH IMPFFEN LASSEN SOLL

Auf einen Blick: Der Impfplan Österreich empfiehlt eine Impfung gegen Pneumokokken für:

- Kinder so bald wie möglich ab der 7. Lebenswoche. Im kostenfreien Impfprogramm enthalten.
- Gesunde Erwachsene ab dem vollendeten 60. Lebensjahr
- Menschen mit bestimmten chronischen Erkrankungen, etwa Bluthochdruck oder Diabetes Typ2
- Menschen ab 18 Jahren mit speziellen Risikofaktoren

Gehören Sie zu einer Risiko-
gruppe oder sind Sie schon über
60? Fragen Sie Ihren Arzt bzw.
Ihre Ärztin nach dem kostenlosen
Erwachsenen-Impfprogramm.

*Diese Broschüre entstand mit freundlicher
Unterstützung von Merck Sharp & Dohme Ges.m.b.H*

Impressum:

Medieninhaber, Inhalt: www.eg-media.at, office@eg-media.at;
Vertrieb: www.ids-media.at, office@ids-media.at;
Grafik: www.dggd.at
Copyright 2025

FOKUS: PNEUMOKOKKEN (LUNGENENTZÜNDUNG) DIE NEUEN IMPFEMPFEHLUNGEN



WAS SIND PNEUMOKOKKEN?

Pneumokokken sind Bakterien, die häufig im Nasen-Rachen-Raum von Menschen leben. Bei den meisten Menschen leben sie dort still und heimlich, ohne irgendwelche Symptome zu verursachen. Manchmal breiten sich die Bakterien jedoch im Körper aus und können dann unterschiedliche Erkrankungen auslösen, etwa

- Lungenentzündungen
- Mittelohrentzündungen
- Nebenhöhlenentzündungen
- Gehirnhautentzündungen
- Blutvergiftung

Vor allem für Babys im ersten Lebensjahr ist die Gefahr schwer zu erkranken besonders hoch! Das österreichische Gesundheitssystem bietet daher eine GRATIS-Impfung für alle Babys und Kleinkinder an.

Bei **Erwachsenen** steigt das Risiko an einer Lungenentzündung zu erkranken ab 60 rapide an. Menschen mit Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes oder hohem Blutdruck haben ein geschwächtes Immunsystem und gehören daher einer Pneumokokken-Risikogruppe an. Sie sollten sich bereits ab 18 Jahren regelmäßig impfen lassen.

PNEUMOKOKKEN KENNEN KEINE SAISONALITÄT

Infektionen treten zwar verstärkt im Winter auf. Aber auch im Frühling und Sommer kommt es zu Infektionen. **In Österreich gab es 2024 mehr als 800 schwere Pneumokokken-Erkrankungen, 57 Menschen starben daran.**

WARUM IST EINE IMPFUNG WICHTIG?

Pneumokokken werden von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das kann etwa passieren, wenn man hustet oder niest. Häufig findet eine Übertragung von den Kindern auf die Großeltern bzw. umgekehrt statt.

Besonders während einer Grippewelle kann eine zusätzliche Pneumokokken-Infektion eine schwere Infektion der Atemwege auslösen, was zu einer Lungenentzündung auch mit Spitalsaufenthalt führen kann. Die Grippeviren schädigen die schützende Schleimhaut der Lunge und die Pneumokokken-Bakterien haben dann leichtes Spiel.

ACHTUNG: Zwar kann eine Erkrankung, die durch Bakterien wie Pneumokokken ausgelöst wird, mit Antibiotika behandelt werden. Gefährlich sind hier aber vor allem die Langzeitfolgen. Dazu gehören unter anderem:

- Erblindung oder Hörverlust
- Gebrechlichkeit
- Herzinfarkt, Schlaganfall
- oder etwa ein Nierenversagen

Die Impfung kann vor diesen Langzeitfolgen schützen.

WIE VIEL KOSTET DIE IMPFUNG?

Die Impfung ist für Kinder **kostenfrei** im Rahmen des österreichischen Kinderimpfprogrammes. Für Kinder sind drei Impfungen empfohlen: Im Alter von 6 und 14 Wochen und mit etwa einem Jahr.

Der empfohlene Impfstoff für Erwachsene ist Capvaxive®. Er steht ebenfalls **kostenfrei** im Gratisimpfprogramm für Erwachsene als Einzel-Impfung zur Verfügung. Ob weitere Auffrischungen erforderlich sind, entscheidet Ihre Ärztin/Arzt im Einzelfall auf Basis der persönlichen Gesundheitssituation.